

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША «ДРУЖБА» 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	*КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 160	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С ИЗЮМОМ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ* 20/10/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ* 20/10/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ* 20/10/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ВАФЛИ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ВАФЛИ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ВАФЛИ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ЧАЙ С САХАРОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ* 160	*ЧАЙ БЕЗ САХАРА 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ* 160	*НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ* 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ* 160
II завтрак									
СОК 125	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ВАНИЛЬНОЕ 100	СНЕЖОК 100	КЕФИР 100	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ВАНИЛЬНОЕ 100	СНЕЖОК 100	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ВАНИЛЬНОЕ 100	КЕФИР 100	СОК 125	СНЕЖОК 100
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	МОРКОВЬ в нарезке 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	*САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 30	МОРКОВЬ в нарезке 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 150/5	БОРЩ С МЯСОМ 150/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/5	СУП РЫБНЫЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАРТОФЕЛЕЙ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150/5	*СОЛЯНКА ПО-ДОМАШНЕМУ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150/5	СУП ГОРОХОВЫЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ 150	* СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150/5
ТЕФТЕЛИ (ЕЖИКИ) с соусом* 120/40	СУФЛЕ РЫБНОЕ 50	КОТЛЕТА РУБЕЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 50	ШНИЦЕЛЬ ИЗ КУРИЦЫ 50	АЗУ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ПЛОВ 120	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 50	КНЕПЛИ КУРИНЫЕ 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120	КОТЛЕТА РУБЕЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ «РОЗОВОЕ» 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110
*НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ИЗЮМОМ 160	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ из сушеных фруктов 160	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	*НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ИЗЮМОМ 160	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 160	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 160	КОМПОТ КЛУБНИЧНЫЙ 160	КОМПОТ из сушеных фруктов 160	КОМПОТ из сушеных фруктов 160	КОМПОТ из сушеных фруктов 160	КОМПОТ из ЯБЛОК 160	*КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 160	*КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 160
Уплотненный полдник									
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ* 110	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 140	*"ПУДИНГ" ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 100/20	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ШОКОЛАДНЫЙ СОУС 20	ПЮРЕ «РОЗОВОЕ» 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЗЕЛЕНЬНЫЙ ГОРОШЕК 20	ПИЦЦА детская 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	РИС ОТВАРНОЙ 110	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50
ВАФЛИ 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 160	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	КОМПОТ ИЗ ЯГОД* 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 160	*ЧАЙ КАРКАДЕ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	*ЧАЙ КАРКАДЕ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 100	*ЧАЙ КАРКАДЕ 160	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	*ЧАЙ КАРКАДЕ 160
ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	*ЧАЙ БЕЗ САХАРА 160		МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО 100		ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С САХАРОМ 160	*ЧАЙ КАРКАДЕ 160
				МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО 100			МАНДАРИН 100	