

# МЕНЮ

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША «ДРУЖБА» 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	*КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С ИЗЮМОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ* 20/10/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ* 20/10/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ* 20/10/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ВАФЛИ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ВАФЛИ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ВАФЛИ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ* 180	*ЧАЙ БЕЗ САХАРА 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ* 180	*НАПИТОК ИЗ ЦИККОРИЯ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ* 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ* 180
<b>II завтрак</b>									
СОК 125	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ВАНИЛЬНОЕ 125	СНЕЖОК 125	КЕФИР 125	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ВАНИЛЬНОЕ 125	СНЕЖОК 125	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ВАНИЛЬНОЕ 125	КЕФИР 125	СОК 125	СНЕЖОК 125
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	МОРКОВЬ в нарезке 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	*САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	МОРКОВЬ в нарезке 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 195/5	БОРЩ С МЯСОМ 195/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 195/5	СУП РЫБНЫЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 195/5	*СОЛЯНКА ПО-ДОМАШНЕМУ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 195/5	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ 200	*СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 195/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 195/5
ТЕФТЕЛИ (ЕЖИКИ) с соусом* 140/50	СУФЛЕ РЫБНОЕ 70	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70	ШНИЦЕЛЬ ИЗ КУРИЦЫ 70	АЗУ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПЛОВ 150	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	КНЕЛИ КУРИНЫЕ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ПЮРЕ «РОЗОВОЕ» 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130
*НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ИЗЮМОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ из сушеных фруктов 180	КОМПОТ из сушеных фруктов 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ИЗЮМОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
	*КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ ЯГОД* 180	КОМПОТ клубничный 180	КОМПОТ из сушеных фруктов 180	КОМПОТ из сушеных фруктов 180	КОМПОТ клубничный 180	*КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	*КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	*КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180
<b>Уплотненный полдник</b>									
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ* 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 170	**ТУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 110/20	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ШОКОЛАДНЫЙ СОУС 30	ПЮРЕ «РОЗОВОЕ» 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЗЕЛЕНЬ ГИ ГОРОШЕК 30	ПИЦЦА детская 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	РИС ОТВАРНОЙ 130	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50
ВАФЛИ 40	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	КОМПОТ ИЗ ЯГОД* 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	*ЧАЙ КАРКАДЕ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ КАРКАДЕ 180	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	*ЧАЙ КАРКАДЕ 180	МАНДАРИН 100	*ЧАЙ КАРКАДЕ 180	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ КАРКАДЕ 180
ЯБЛОКО 100		*ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180		МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО 100			МАНДАРИН 100	