

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВЯНЫХ «ТЕРКУЛЕ» ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 160/5	*КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 160/5	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 160/5	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 160/5	*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» С МАСЛОМ 160/5	*КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 160/5	*КАША МОЛОЧНАЯ РЫЧЕВСКАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 160/5	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 160/5	*СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160/5	*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» С МАСЛОМ 160/5
*НАПИТОК ИЗ ЛИЖОРУС С МОЛОКОМ 160	*ЧАЙ С ЛИМОННОМ 160	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	*ЧАЙ С НИЖКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 160	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	*ЧАЙ С НИЖКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 160	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*ЧАЙ С НИЖКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 160
*ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 20	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*КАКАО С МОЛОКОМ 160	*ЧАЙ С НИЖКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 160	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 20	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*ЧАЙ С НИЖКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 160	*КАКАО С МОЛОКОМ 160
*МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5
II завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	*КЕФИР 100	*СНЕЖОК 100	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ВАНИЛЬНОЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	*КЕФИР 100	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ВАНИЛЬНОЕ 100	*СНЕЖОК 100	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125
Обед									
*СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 160	*ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150	*БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕЧКАМИ 150/20	*СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150/5	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫЛОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150	*СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150/5	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	*СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	*БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150/5	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГОРОХОМ ДУШЕННЫМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150
*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 80	*НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 40	*РИС ОТВАРНОЙ 80	*КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	*ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 160	*СУФЛЕ ИЗ КУР 50	*ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150/40	*АЗУ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70
*НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ИЗЮМОМ 150	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	*МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 40	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	*НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ИЗЮМОМ 150	*КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100
*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ИЗЮМОМ 150	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150
Уплотненный полдник									
*СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 180	*МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 190	*КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С ЛАМИНАРИЕЙ 60	**ТУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ТОВИДЛОМ 100/20	*КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧЕВАЯ С МАСЛОМ 150/5	*КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С ЛАМИНАРИЕЙ 60	*КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	*ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И ТЫКВОЙ 100	*ОЛАДЫ С ДЖЕМОМ 120/20
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*ЧАЙ С НИЖКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 160	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*ТИРОС "МАННИК" 50	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*БЛЮЧКА ДОМАШНЯЯ 70	*СОУС МОЛОЧНЫЙ (сливочный) 30	*ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
*ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	ГРУША СВЕЖАЯ 70	ВАФЛИ 30	*ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	**ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 75	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180
*ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	*ЧАЙ КАРКАДЕ 150	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ЧАЙ КАРКАДЕ 150	*КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ 150	*зеленый горошек 20	*ЧАЙ С НИЖКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 160	*СЫР (ТОРЦИЯМИ) 10	*ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	*ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150
*ЧАЙ КАРКАДЕ 160		*КАПУСТА ТУШЕНАЯ 90			*ЧАЙ КАРКАДЕ 180		*МОРКОВЬ (ТОРЦИЯМИ) 50		

Составлено в соответствии с требованиями СанПиН 18/03/2018 № 18/03/2018-01-010-2018 от 18.03.2018 г. № 18/03/2018-01-010-2018 от 18.03.2018 г. № 18/03/2018-01-010-2018 от 18.03.2018 г.

